

EFEITO DE 8 SEMANAS DE EXERCÍCIO AERÓBIO NO CONTROLE POSTURAL PROLONGADO EM IDOSOS COM DOENÇA DE PARKINSON

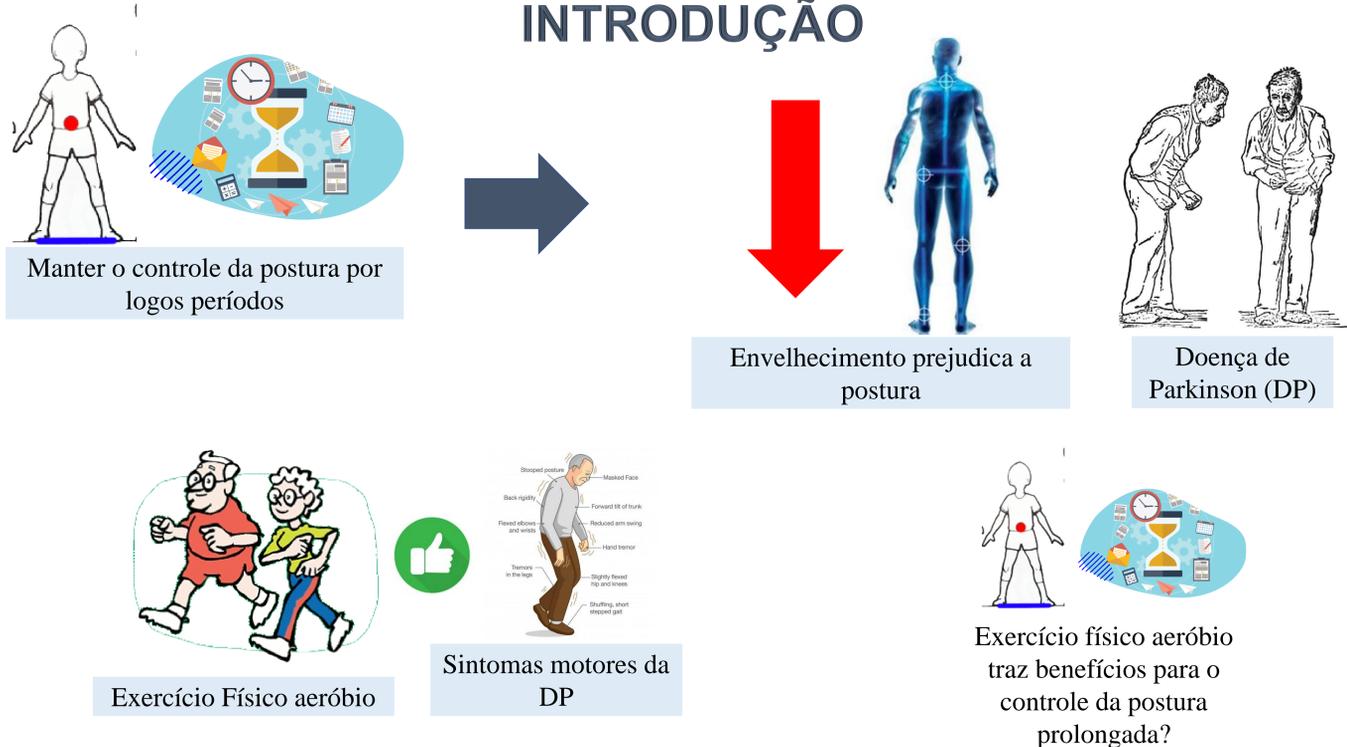


gaa_moretto@hotmail.com

Gabriel Felipe Moretto¹, Tiago Penedo¹, Luis Henrique Palucci Vieira¹, Aline Prieto de Barros Silveira¹, Fabio Augusto Barbieri¹

¹ Universidade Estadual Paulista (UNESP), Departamento de Educação Física – Bauru, SP, Programa de Pós-Graduação em Ciências da Motricidade

INTRODUÇÃO



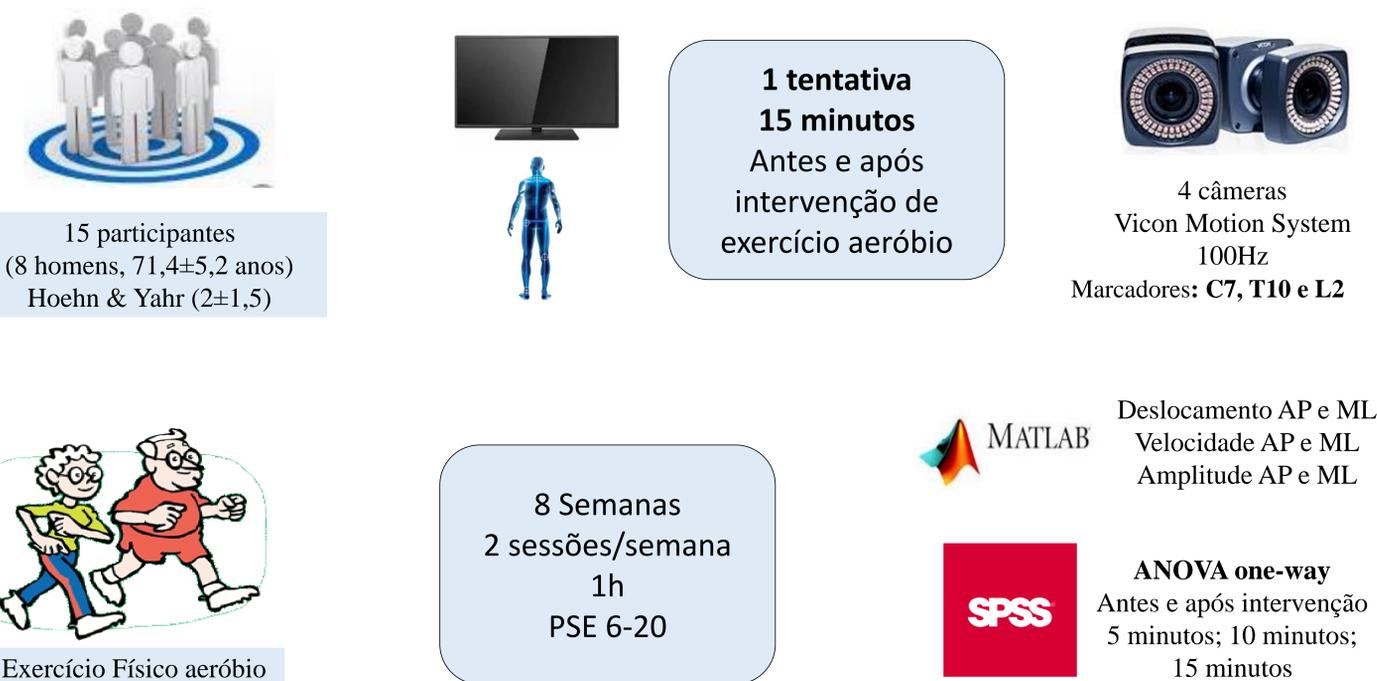
OBJETIVO

Avaliar a influência de 8 semanas de treinamento aeróbio no controle postural de longa duração em idosos com DP.

PRINCIPAIS ACHADOS



MÉTODO



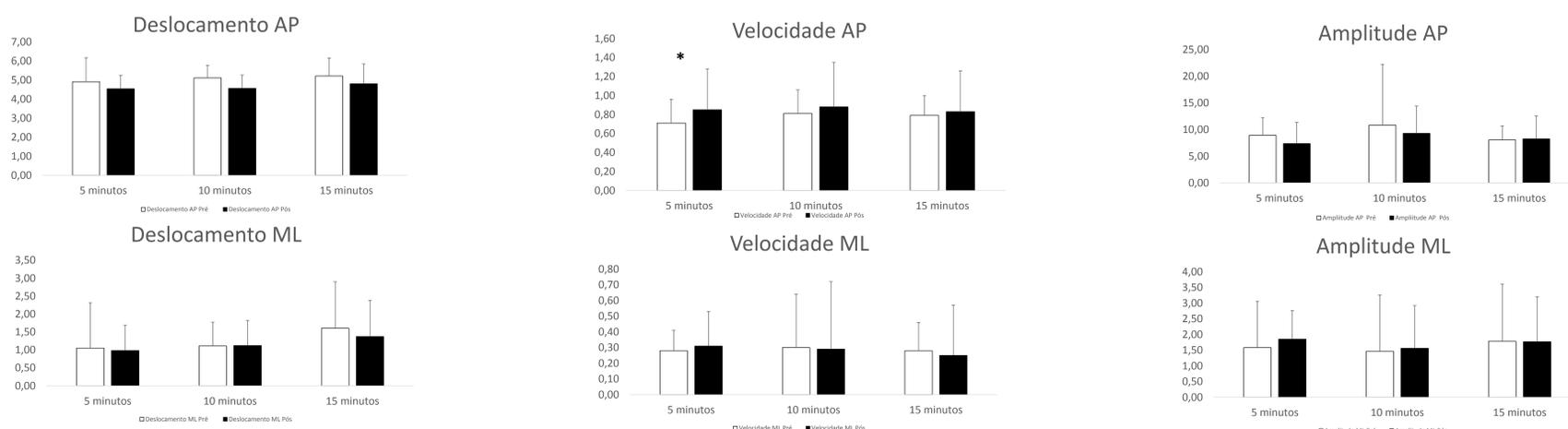
VELOCIDADE AP



Períodos iniciais

RESULTADOS

Houve diferença significativa apenas a variável de velocidade anteroposterior [$F_{(1,14)} = 7,540, p < 0,01$] onde a velocidade nos 5 primeiros minutos foi maior após a intervenção ($p < 0,01$).



Freitas et al., Gait & Post, 2005.
²Gow, B. et al., Entropy, 2015.
³Duarte, M. et al., Exp. Brain Res., 2008.